



**EVALUARE NAȚIONALĂ  
LA FINALUL CLASEI a VI-a  
2021**

**Testul 1**

**Limbă și comunicare - Limba franceză**

Județul/sectorul.....

Localitatea.....

Unitatea de învățământ .....

Numele și prenumele elevului/elevei .....

.....

Clasa a VI-a.....

Băiat

Fată

Ai de realizat un proiect despre „**Beneficiile practicării sportului**”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informații atât în TEXTUL A, cât și în TEXTUL B.

**Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date.**

**SUCCES!**



## TEXTUL A

### **De ce este bun pentru copil sportul de echipă**

Sportul ar trebui să facă parte din viața tuturor copiilor, fără a avea pretenții de performanțe, dacă nu există aptitudini ieșite din comun sau dacă nu își dorește copilul să ajungă olimpic, ci doar pentru a-și consuma energia într-un mod plăcut.

#### **Beneficii fizice și psihice**

Rolul sportului în dezvoltarea fizică a copiilor este de netăgăduit. S-a descoperit că sportul de echipă are și beneficii asupra stării mintale. Așadar, practicarea unui sport ajută copiii să se dezvolte armonios și să evite problemele de greutate.

#### **Sportul este leacul timidității**

Un copil sau un adolescent care are o încredere scăzută în sine va avea un câștig uriaș în urma practicării unui sport de echipă, întrucât această activitate îi oferă prilejul de a socializa cu cât mai multe persoane și de a crea legături bazate pe încredere. Într-o echipă, încrederea jucătorilor, unul în celălalt, este esențială. Sportul de echipă îl va învăța pe adolescent (rebel prin definiție) să accepte deciziile altora și să înțeleagă că oamenii au abilități diferite.

#### **Respect pentru oameni și reguli**

Când începe să practice un sport de echipă, copilul își însușește totodată și o mulțime de alte lecții legate de valorile personale. El va învăța că nu întotdeauna lucrurile se desfășoară numai așa cum își dorește el și că trebuie să respecte oamenii. Și mai cu seamă regulile. Fie că îi plac sau nu. Totodată, copiii care practică sporturi de echipă învață să treacă mult mai ușor peste eșecuri, tocmai pentru că se vor confrunta cu ele și va trebui să le accepte.

#### **Sociabili și empatici**

Un copil al cărui țel este comun cu al celorlalți din echipa lui va dobândi capacitatea de a lega mai ușor prietenii. Și nu doar cu cei care îi sunt coechipieri, ci și în general, în afara terenului sau a sălii de antrenament. Asta pentru că deja este beneficiarul unei interacțiuni sociale în care își dezvoltă abilitatea de a colabora, de a lucra în echipă, de a-și respecta coechipierii și de a-i ajuta.

#### **Sportul crește nivelul de fericire personală**

În cadrul unei alte cercetări, oamenii de știință au analizat informații de la tineri care practicau diverse sporturi, cărora le-au cerut să indice nivelul de satisfacție la trei intervale, pe durata a șase luni. La final, s-a observat că cei care aveau cel mai înalt grad de satisfacție față de echipa din care făceau parte au raportat și cel mai mare nivel de mulțumire în viața personală. Concluzia oamenilor de știință a fost aceea că participarea tinerilor la antrenamente și competiții ca parte a unei echipe a crescut în mod evident nivelul de fericire.

#### **Lecția de disciplină și rigoare**

Un copil care este la școală și, în paralel, face și un sport, va fi nevoit să învețe să-și gestioneze timpul în mod eficient. Va trebui să găsească echilibrul între activitatea școlară (incluzând și temele pentru acasă), antrenamente, odihnă și timp liber. Poate că tocmai de aceea unii părinți și chiar antrenori condiționează practicarea sportului de rezultatele școlare, ceea ce îl determină pe copil să găsească soluțiile, ritmul și disciplina care să le facă posibile pe toate.

după [oanavoicu.ro/de-ce-este-bun-pentru-copil-sportul-de-echipa](http://oanavoicu.ro/de-ce-este-bun-pentru-copil-sportul-de-echipa)



## **Cinq bonnes raisons d'encourager les enfants à faire du sport**

Les vacances scolaires sont arrivées ! C'est le moment d'occuper les enfants en les encourageant à entretenir une activité sportive. Tennis, foot, golf, danse... Voici cinq bonnes raisons de profiter de la période estivale pour inciter les enfants à faire du sport !

### **1. Pour le bien-être du corps et de l'esprit**

Les enfants qui bougent ont une résistance physique plus grande et une meilleure endurance. De plus, le sport rend les enfants plus intelligents ! Il développe en effet des aptitudes telles que la prise de décision, la réflexion et la concentration.

### **2. Pour développer son esprit d'équipe et sa sociabilité**

À travers le sport, l'enfant apprend que, lorsqu'il est en groupe, il doit conjuguer ses points forts et ses points faibles avec ceux des autres pour parvenir à un objectif commun. La pratique sportive permet de rencontrer des adversaires, apprendre à tisser des liens avec ses coéquipiers, à jouer et s'amuser avec eux. C'est une belle opportunité unique de se lier d'amitié avec d'autres.

### **3. Pour lui apprendre à perdre**

La pratique sportive est parfois cruelle et les défaites ont souvent un goût amer. Le sport permet d'apprendre à perdre mais surtout à se relever, à se remettre en question. Il enseigne à accepter que l'autre a été meilleur.

### **4. Pour canaliser son énergie et se détendre**

Le sport permet de canaliser son énergie de manière positive dès les premiers jours de vacances où il faut combler le vide laissé par l'école. De plus, l'activité physique est un excellent moyen de se détendre.

### **5. Pour une meilleure estime de soi**

Un enfant qui pratique régulièrement une activité sportive se sent mieux dans sa peau et a plus confiance en lui. L'estime de soi se développe grâce au sport.

D'après [www.pariscountryclub.com](http://www.pariscountryclub.com)

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile din stânga.

	A	B	C	D
	TEXT A	TEXT B	AMBELE TEXTE	NICIUN TEXT
1. Practicarea unui sport de echipă te învață să respecti regulile, chiar dacă nu îți plac.				
2. Practicând un sport de echipă, îți faci prieteni mai ușor.				
3. Vacanțele școlare sunt un moment potrivit pentru a te dedica practicării unui sport.				
4. Practicarea unui sport la vârsta adolescenței implică numeroase riscuri.				

II. Pentru fiecare text, asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate.

### Textul A

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| 1. oamenii     | a. de satisfacție |
| 2. grad        | b. personală      |
| 3. viața       | c. școlare        |
| 4. rezultatele | d. olimpic        |
|                | e. de știință     |

### Textul B

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. activité | a. d'amitié |
| 2. se lier  | b. forts    |
| 3. goût     | c. sportif  |
| 4. points   | d. amer     |
|             | e. sportive |

Cod 2 1 0 9

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte care se referă la **sport**.

cuvinte în limba română

mots en français

---

---

---

---

IV. Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau VRAI (V) / FAUX (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Practicarea unui sport este benefică doar dacă duce la performanță. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

2. Un om care practică un sport e un om mai fericit. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

3. Pour les enfants, la pratique d'un sport est une modalité de détente. **V / F**

Justification: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

4. Une activité sportive régulière contribue au développement de la confiance en soi. **V / F**

Justification: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

V. Subliniază varianta corectă, motivând alegerea prin valorificarea informațiilor din textul A.

Unii părinți condiționează practicarea sportului de rezultatele școlare și de aceea copilul **este / nu este** determinat să \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Cod 2 1 0 9

VI. Continue la phrase suivante, en utilisant l'information du texte B.

Le sport développe des aptitudes comme \_\_\_\_\_

---

---

Utilizarea informațiilor din texte în pregătirea temei

**„Beneficiile practicării sportului”**

Cod 2 1 0 9

**VII.** Prezintă într-un enunț o asemănare între cele două texte.

---

---

---

Cod 2 1 0 9

**VIII.** Réponds brièvement: *Quels sont les sports que tu aimes pratiquer ou regarder? Pourquoi?*

---

---

---

---

---



**IX.** Vrei să realizezi un chestionar pe care să-l aplici colegilor tăi, în clasă, pentru a afla ce loc ocupă practicarea unui sport în viața lor.

Completează chestionarul de mai jos cu întrebările potrivite, la care colegii tăi trebuie să răspundă.

ÎNTREBARE	DA	NU
1.		
2.		
3.		
4.		

**X.** Care dintre sporturi ți se par cele mai potrivite pentru adolescenți: sporturile individuale sau cele de echipă? Motivează-ți răspunsul în maximum 5 rânduri.

---



---



---



---



---



---

**FELICITĂRI, AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!**

**MULȚUMIM PENTRU PARTICIPARE!**